

あたらしい季節に、ちょっとすてきをプラスする

E・G・C style

2017
WINTER
Vol.09

index

2. EGC編集部がリサーチ!
冬満喫の家族旅プラン
4. みんなのお悩み相談室
6. いい冬にするための
暮らしのTOPICS
7. PICKUP BOOKs & CINEMA
8. 心に残る記念日プラン
9. EGC編集部がスクープ!
冬の電気代、どうして高いの?
10. オレンジページ
年末年始にあるとうれしい作り置き♪
11. ハッピーメッセージ

ふたりでつくる、
冬のストーリー！

Webアンケート
結果発表!



提携サービスですてきな結婚生活を!

<p>STEP 1 ふたりの おうち探し</p> <p>Sweet Home</p> 	<p>アパマンショップなら 仲介料 30%OFF!</p> <p>アップルで お部屋探しをすると 仲介手数料 30%割引!</p> 	<p>STEP 2 赤ちゃんが できたら</p> <p>Hello</p> 	<p>カジタクの 「ウェルカムベビークリーニング」を 5%OFFで注文。</p> <p>KAJI TAKU</p> <p>家事の宅配</p> 
<p>STEP 4 夫婦の 記念日を迎えたら</p> <p>Happy Anniversary</p> 	<p>パウリニューアルで愛を誓う 証明書の発行をしたり、 セレモニーを行ってみては?</p> 	<p>STEP 3 運動不足を 感じたら</p> <p>!?</p> 	<p>ソネットレの自宅でもできる オンライントレーニングを。</p> <p>夫婦で始めてみませんか?</p> <p>自宅でもできる、 オンライン トレーニング 「ソネットレ」</p> 

Information

お友だち紹介キャンペーン実施中

紹介したあなたにも、お友だちにも
おふたりそれぞれに **15,000円分**の
商品券をプレゼント

キャンペーン期間
2017年11月14日(火)～2018年2月14日(水)まで
※2018年2月20日(火)までにご入会手続きを完了された方が対象です。

くわしくは同封のチラシをご覧ください!

Renewal!
EGC マイページが
リニューアル!

より使いやすくなったツヴァイを
ぜひお友だちにご紹介ください。



Point 1 お写真をマイページで
ご確認できるようになりました。

Point 2 FILLの「出会いの広場」がマイページで
ご利用いただけるようになりました。

EGC事務局から、皆さまへ

今年も『EGC style』をご愛読くださり、誠にありがとうございました。皆さまのお力添えで、この1年も無事発行を完了することができました。来年も引き続き『EGCstyle』をよろしくお願ひ申し上げます。よいお年をお迎えください。 — EGC事務局一同 —

EGC 会員情報の変更・住所変更やEGC退会の場合はHP内にある、退会手続きについて 各フォームにてご連絡ください。

EGC(エバーグリーンサークル)事務局
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-8 クロス銀座5階
TEL:03-6858-6580(平日10:00~18:00)
FAX:03-6858-6601 E-mail:egc@zwei.ne.jp

ツヴァイEGC 検索



Mollyfantasy × smart WAON

たまる! 来店毎にルーレットを回して
ポイントをためよう!
毎日1回 無料

使える! 500WAON POINT
メダル500枚!




※画像・イラストはすべてイメージです。※クレジット機能付きのイオンカード、電子マネーのWAONカードはご利用いただけません。 ©AEON Fantasy Co.,LTD.



流水の上を自由に歩ける
神秘体験!

ガイドが
安全に
ご案内!



北海道
斜里町

流水ウォーク®

知床の冬ならではの体験型アクティビティ。専用のドライスーツを着用して、案内役のスタッフと共に流水が押し寄せるオホーツク海へ。神秘的な流水の世界をウォーキングできます。

- 【開催期間】2月1日～3月下旬 ※流水状況により変更あり
- 料金//中学生以上:5,100円 小学生:2,600円(体験時間:1時間30分)
※保険料、ドライスーツレンタル料、税込みの金額です。
- 参加条件//小学生以上、身長130cm以上・190cm以下、体重110kg未満
- お問い合わせ//SHINRA (知床ナチュラリスト協会) /TEL:0152-22-5522



長野県
山中湖

この冬、大注目のあの競技に挑戦!! カーリング

山中湖メイプルカーリングクラブは、年間を通してカーリング体験ができるスポット。ベテランスタッフによる指導付きなので、本格的なカーリングが学べます。

- 【開催期間】通年
- 料金//2時間コース:大人3,900円、小人(小学生以下)2,100円
3時間コース:大人5,100円、小人(小学生以下)2,800円
※傷害保険代100円・カーリングシューズ300円・ブラシ100円を含む料金です。
※体験可能時間については、お問い合わせください。
- 参加条件//2名様以上
- お問い合わせ//スポーツینگカナダ/
TEL:044-951-4082



ワンコインで入れる、 1日自動車保険が便利!

家族や友だちに車を借りて旅行しようと考えている方におすすめなのが、1日単位で入れる自動車保険です。おでかけの前にぜひチェックしてみてくださいね。

申込みはとってもカンタン!

1日自動車保険は、スマートフォンやコンビニから気軽に申し込みます。それにもかかわらず、対人・対物補償はもちろん、事故でケガをした場合の補償やロードアシストなどの緊急時サービス、場合によっては車の修理費用負担までしっかり付いてきます。

レンタカー保険とは何が違うの?

1日自動車保険は、基本的に家族(配偶者以外)や友人の車を借りて運転するときに活躍するものです。レンタカー保険は多くの場合、対物補償に自己負担額^(※)が決められていて、事故を起こすと5~10万円程度の自己負担額が発生することもあります。

※一定額補償料を上乗せすれば、自己負担額をなくすることも可能。

どんな人におすすめなの?

1日自動車保険は安く入れる手軽な保険ですが、どんな人におすすめなのでしょうか?

友人の車を借りて運転する人	友人と一緒に旅行やドライブに行く場合、交代しながら運転することもありますよね。運転者が複数になる場合に便利です。
家族の自動車保険の対象外になる人	実家に住んでいる人でも、家族所有の車は自動車保険に「運転者年齢条件」などを付けており、保険の対象外になっていることがあります。そういった場合に適しています。
保険の等級を下げたくない人	1日だけ運転する人が自動車保険の対象になるとしても、事故を起こせば等級が下がって翌年の保険料が高くなる可能性があります。そうしたデメリットを回避したい場合におすすめです。

最適な保険選びをサポートするイオングループの保険代理店。WEBサイト「イオン保険マーケット」ではネット申込完結型の保険商品や各種保険に関するコラムを紹介。対面による無料相談を希望する場合は、全国のイオンで展開している保険ショップで商品が検討可能。(HPより予約可) <http://www.hokenmarket.net>



ウィンタースポーツで冬満喫

スキーやスノーボードだけでなく、今年は珍しいアクティビティにチャレンジしませんか? 家族で夢中になれる注目株をご紹介します。



群馬県
みなかみ町



新体験! うつぶせでゲレンデを滑る!?

エアボード

うつぶせ状態でエアボードに乗り込み、ゲレンデを自由自在に滑り下りるといった新感覚のスノーアクティビティ。スキーやスノーボードが苦手という方もたっぷり遊べます。

- 【開催期間】12月下旬～3月下旬
- 料金//半日コース:8,000円 ※リフト代込(体験時間:約2時間半)
1日コース:12,000円 ※1日リフト券込(体験時間:約5時間半)
- 参加条件//中学生以上
- お問い合わせ//有限会社マックス/TEL:0278-72-4844

EGC編集部がリサーチ!

冬満喫の 家族 旅プラン

おうちでぬくぬくするのもいいけれど、今年は冬を満喫しに出かけませんか? 今回は、冬の至福を感じさせてくれる温泉と注目のウィンタースポーツをご紹介します。



新潟県
阿賀野市

妊婦さんにやさしいお湯とおもてなしで人気! ふるさとかしのばれる宿 角屋温泉

貸切風呂、貸切露天風呂はいつでも無料。全国でも有数のラジウム含有量の多いラジウム温泉源泉を貸切りできます。子宝安産の湯としても知られ、妊婦さんにうれしいサービスも充実しています。

- 泉質//単純放射能泉(ラジウム泉)
- 効能//神経痛、筋肉痛、関節痛、痔瘻、慢性消化器病、慢性便秘、慢性胆嚢炎、胆石症、肝臓病、糖尿病
- ふるさとかしのばれる宿 角屋旅館
新潟県阿賀野市村杉4631-1 / ☎0250-66-2221



ご夫婦ふたりでゆったり楽しめたり、家族で気軽に入れる温泉をリサーチ。温泉の温浴効果と家族のふれあいで温まりませんか?

こだわりの温泉で冬満喫

石川県
加賀市



これが公衆浴場!?
ワンコインで入れる100%
源泉かけ流し温泉。
山代温泉
古総湯

明治時代の総湯を復元した公衆浴場。色鮮やかなステンドグラスに、壁・床に用いられた丸谷焼のタイル。古の風情を500円(税込)で満喫できるおすすめスポットです。

- 泉質//ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・塩化物泉(低張性・弱アルカリ性・高温泉)
- 効能//神経痛、筋肉痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔瘻、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進
- 山代温泉 古総湯 / 石川県加賀市山代温泉18の128番地 / ☎0761-76-0144

新潟県
関川村



夫婦の旅におすすめ!
全室、露天風呂付きの宿
四季の郷
喜久屋

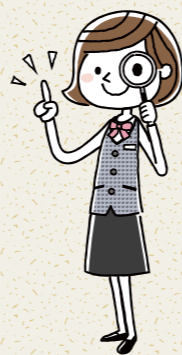
荒川渓谷の中の秘湯「鷹の巣温泉」の源泉を直接引き入れた、やわらかな泉質の温泉が楽しめます。全ての客室に専用の露天風呂、または半露天風呂を備えているのでご夫婦の旅行にぴったり。

- 泉質//ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉(中性/低張性/高温泉)
- 効能//神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔瘻、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進
- 四季の郷 喜久屋 / 新潟県岩船郡関川村ノ巣1076-1 / ☎0254-64-2393

EGC生活見直し隊!

冬の電気代、どうして高いの?!

冬の電気代は、家計の悩みのタネですよね。なぜ冬になると、急に電気代が上がってしまうのでしょうか? 今回はその理由を探ってみましょう。

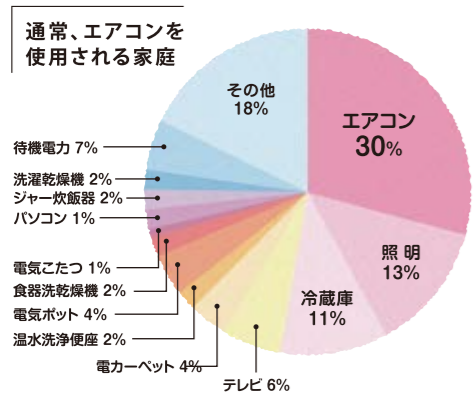


冬の電気代、なにが一番高いの?!

冬の1日で、最も電力が使われる時間帯は夕食の準備が行われる夕方19時頃であるそうです。この時間帯に最も電気消費しているのは、エアコンを使用する家庭では「エアコン」であるという調査報告があります。(左図参照)

このことから、冬の電気代が高くなってしまふ原因はエアコンによる電力消費にあるといえそうです。

●冬の夕方(19時頃)の消費電力(例)



出所:資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」(ご家庭の皆様)(平成25年11月)より作成

Column

電気代節約の強い味方って?

電気代節約ためには電力消費の少ない暖房器具を上手に使うのがコツ。コスパ◎の暖房器具を紹介します。

<p>足元から温めて全身あったか</p> <p>『こたつ』 2円~5円/1時間</p>	<p>お部屋全体を長時間温めるなら</p> <p>『オイルヒーター』 13円前後~/1時間</p>	<p>コスパ最強!? 一人の時間にぜひ!</p> <p>『電気毛布』 1~2円/1日</p>
---	---	--

夏もエアコンを使うのに冬の方が高い理由は?

エアコンを使用している時間は夏の方が多いのに、どうして冬の電気代の方が高いの? と疑問に思った方もいるでしょう。それには、こんな理由があります。夏は35℃の猛暑日であったとしても、25℃まで温度を下げれば快適に過ごせます。この場合、エアコンが変化させる温度は10℃前後ということになります。一方で、冬は0℃の状態から20℃以上も気温を上げる必要があります。そのため、暖房による消費電力量は冷房の何倍も高くなるのです。

冬の電気代を左右する、エアコン節電ポイント

<p>暖房時の風向きは下向きにしましょう</p> <p>暖かい空気は天井近くにとまりがちです。風向を上手に調節して、足もとからムラなく暖房しましょう。サーキュレーターなどを併用してお部屋の空気をかき混ぜると、さらに効果的です。</p>	<p>風量設定は、「自動運転」にしましょう</p> <p>弱風や微風で運転すると、お部屋が快適な温度に達するまでに多くの時間がかかるうえ、かえって電気をムダに消費してしまいます。「自動運転」では、お部屋の温度を設定温度にするのに最も効率的な運転をします。</p>	<p>タイマー機能を活用しましょう</p> <p>タイマー機能を上手に使って、ムダな運転を避けましょう。お出かけやお休みの時は、タイマーを活用して必要な時間だけ運転しましょう。</p>	<p>運転を停止するより温度設定で調整しましょう</p> <p>エアコンは運転を開始するときに、運転中より多くの電気を使います。節電を考えて運転スイッチの入り切りを繰り返すと、かえって多くの電気を消費してしまいます。お部屋がじゅうぶん暖まったと感じたら、設定温度の調整をして暖まり過ぎを防ぎましょう。</p>	<p>室内温度は適温に</p> <p>暖めすぎにならないよう、こまめに温度調節をしましょう。暖房時に1℃低めに設定すると約10%も節電になります。</p>
<p>ちょっとした工夫で節電</p> <p>昼間はカーテンを開けましょう</p> <p>夜間はカーテンを閉めましょう</p> <p>窓や戸の開閉は少なめに</p> <p>お部屋の空気をかきまぜましょう</p> <p>加湿器を利用しましょう</p>	<p>長く使わないときはプラグを抜いて</p> <p>長く使わないときは電源プラグを抜いて、ムダな電気をカットしましょう。</p>	<p>室外ユニットの防雪対策をしましょう</p> <p>室外ユニットに雪が付着したり、周りに雪が積もったりすると、吸排気の妨げになり、暖房効率が低下します。●室外ユニット周りの雪を除去してください。●降雪の多い地域では室外ユニットの周りに雪除けを設置したり、高置台に設置してください。</p>	<p>室外ユニットのまわりにモノを置かないで</p> <p>室外ユニットは周りの外気を吸いこんで、吹出すことで熱交換をしています。吸込み口・吹出し口近くに障害物があると、暖房効果が弱まり、電気のムダになります。</p>	<p>フィルターの掃除はこまめに、2週間に1回はお手入れを</p> <p>フィルターにゴミやホコリなどがつると、暖房効果が弱まり、電気代で最大25%のムダづかいになります。フィルターの目詰まりは電気のムダだけでなく、異常音や水漏れ、臭いなどの原因にもなります。フィルターを自動でお掃除する機能の付いたエアコンもあります。</p>

出典:富士通ゼネラル(<http://www.fujitsu-general.com/jp/products/aircon/howtouse/>)

バウリニューアルとは、夫婦や家族が結婚記念日などの節目に新たに誓い合うセレモニー。

沖繩本島西海岸、恩納村のリゾートエリアに美しい自然に囲まれた最高のロケーションと三日月型の天然ビーチを抱くように建つ、ホテルムーンビーチでのバウリニューアル特別プランをご用意しました。結婚記念日の周年祝いや、結婚式を挙げていないご夫妻、お子様との節目のお祝いに。沖繩の海が見えるチャペルで、ご夫婦・ご家族の特別な記念日をお祝いしませんか?

バウリニューアルフォトプラン

~大切な記念日は沖繩で~

バウリニューアルジャパン認定 EGC特別プラン

- ✓ 沖繩恩納村ホテルムーンビーチホテル内でのバウリニューアルセレモニー(証明書付き)
- ✓ スタジオムーンのフォトグラファーによる撮影(セレモニー・ホテル館内・ガーデン・ビーチ撮影等)
- ✓ 写真(カット数:5)ダウンロード納品

99,800円(平日:税別)/114,800円(土日祝:税別)

お問い合わせはこちら

一般社団法人 VowRenewal Japan
バウリニューアルジャパン

TEL: 03-5562-3711 (平日のみ)
mail: info@vow-renewal.com

平日9時から18時 お電話の際、EGC会員である旨をお伝えください。よりスムーズにご案内させていただきます。

おふたりの大切な記念日を輝かせる
ダイヤモンドジュエリーが5%OFF!

記念日にジュエリーをイオンウェディングにお電話にてご予約頂くか、本誌を各ジュエリー店舗にご持参頂くとお考えなら、イオンウェディング提携ショップがおすすめです。本誌ご持参でファッションジュエリーが5%OFFでお求めいただけます。

銀座 ダイヤモンドシライシ
EXELCO DIAMOND BELGIUM
エクセルコ ダイヤモンド

「完璧な輝き」のダイヤモンドを世界2,000店舗以上で展開。EXELCO社日本唯一のフラッグシップショップ。

大切な記念日に相応しい贈り物をご用意しています。

結婚記念日の贈り物に
アニバーサリージュエリー

1・3・7・10年と、ご夫婦の特別なタイミングをお祝いするダイヤモンドジュエリー。

新たな命の誕生を祝う
ベビージュエリー

赤ちゃんの健やかな成長を願って贈るメモリアルリング。家族の絆の証やお守りとしてもおすすめ。

※ベビージュエリーは、ダイヤモンドシライシのみでの取り扱いとなります。

イオンウェディングを通して上記店舗でファッションジュエリーをご購入いただくと 購入価格より 5%OFF

イオンウェディングからアンケートご協力をお願い

会報誌『EGC Style』の充実のため、アンケートを実施いたします。ご回答いただいた方の中から抽選で3名様に「500円分の商品券」をプレゼントいたします。ご協力のほどよろしくお願いたします。

■ご回答期間: 2017年12月15日~2018年1月31日
■ご回答方法: 右記URLにアクセスまたはQRコードを読み取り、アンケートページにお進みください。

<https://questant.jp/q/6TVKC37H>

TEL: 0120-372-281
受付時間 10:00~18:30
イオンウェディング 検索
<http://www.aeonwedding.com>

Q. 大切な記念日は何をしてお過ごししますか？



〈多かったのは〉

外食する

豪華ホテルに
宿泊

ケーキを
買って食べる



〈過ごし方色々！〉

- ♡ワインとケーキを買って御馳走を作る
- ♡色紙に家族からのメッセージや挿絵を描いて渡した
- ♡2人でデート
- ♡赤飯とケーキでお祝い
- ♡家電品の購入
- ♡最初に出会ったレストランで
同じものを注文して食事をした。

ご回答いただき、ありがとうございました。
記念日の過ごし方は、ダントツで外食をされる方が多くいらっしゃいました。その次に旅行、プレゼントという順序でした。EGC事務局にも新婚がおられますので、参考にさせていただきます。

Q. 『EGC Style』へのご意見をお聞かせください。

EGC Styleに
満足している **87.7%**

- インテリアの特集があれば参考に使いたいです。
- 現在インテリア特集を考案中です。楽しみにお待ちください。
- 生活に役立つマネー情報なども載せてほしい。
- 毎月イオン銀行様の貯蓄に関する情報を掲載させていただいておりますが、いかがでしょうか。今月は少し趣を変えて、冬に最もお金がかかるものの特集も組ませていただきます。
- つくりおきレシピ、簡単レシピを紹介してほしい。
- つくりおき、簡単レシピの掲載が一番お声を頂戴しております。今回オレンジページさんとのコラボレーションを実施しました。

- 広告が多い。
- 大変申し訳ございません。広告につきましては、最低限にとどめておりますが、再度協議をさせていただきます。ご意見いただき、ありがとうございました。
- 会報誌を楽しみにしています。仲睦まじく過ごしております。EGCに入会し有益な情報を頂いております。ありがとうございます。会報誌は内容が多岐にわたって充実している役に立ちます。みんなのお悩み相談室よかったです。参考にになりました。実践しようと思えます。
- 嬉しいお言葉誠にありがとうございます。みなさまのお言葉が子どもの励みとなります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

Web

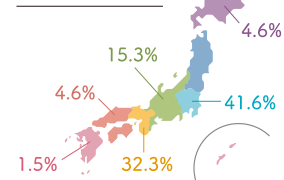
アンケート 結果発表

夏に実施したWebアンケート結果をご報告いたします。
皆さまからいただいた貴重なご意見は、『EGC Style』の企画やサービスに活用させていただきます。

ご回答いただいた会員さまの属性

性別	女性 …… 63%
	男性 …… 37%
年齢層	20代 …… 5%
	30代 …… 29%
	40代 …… 42%
	50代 …… 20%
	60代 …… 3%
	70代 …… 1%

お住まいのエリア



次回のアンケート実施は2018年夏頃を予定しております。ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

「ハッピーメッセージ」募集中!!

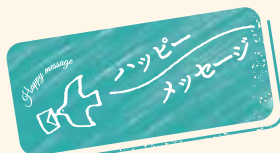
EGC Webサイト「ハッピーメッセージ投稿」よりお気軽にご投稿ください。

ご夫婦の幸せ話 出会ったころの話 家族や夫婦で困難を乗り越えた話 等

今号および過去の「EGC Style」でご紹介させていただいたハッピーメッセージは、Webサイトからもご覧いただけます。

●ハッピーメッセージ宛先 〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-8 株式会社ツツファイ EGC事務局 または Email: egc@zwei.co.jp

【ご連絡後の流れ】 EGCにメッセージ到着 → EGCより承諾書の発行 → 承諾書の返送 → メッセージ掲載



会員さまより、うれしい
メッセージが届きました!

Iさまよりご了承を得て、
ここに掲載させていただきます。

毎回会報誌をお届けくださいます。
本当にどうもありがとうございます。
この会員の全国の皆さまの
いろいろなお話を楽しみにしています。
何だかんだで結婚して23年目をむかえています。
「あっ!」と言う間です。
お互い、歳をとりましたが
相変わらず毎日平凡に過ごしています。
何となくお便りいたしました。
ではでは。

オレンジページ 年末年始にあるとうれしい作り置き♪

牛肉の赤ワイン煮

冷蔵で4~5日
保存OK! 調理時間 **80分** 1人分468kcal 塩分3.0g



手ごろなカレー用肉を赤ワインでじっくり煮込んで。時間がおいしくしてくれる煮込みはまとめて作り置きするのが正解。

作り方

- ① 牛肉はボールに入れ、下味の材料を順に加えてもみ込む。玉ねぎは縦半分に切り、縦に薄切りにする。まいたけは食べやすい大きさにほぐす。
- ② 厚手の鍋にサラダ油を中火で熱し、玉ねぎを入れて7~8分炒める。玉ねぎがきつね色になったら牛肉を加え、炒め合わせる。肉の色が変わったら小麦粉をふり入れ、全体にまぶすように混ぜながら炒める。
- ③ 小麦粉がなじんだら、赤ワイン、水3カップを加える。煮立ったらアクを取り、Aを加える。ふたをずらしてのせ、ときどき底から混ぜながら弱火で50分ほど煮る。まいたけを加え、さらに5分ほど煮て、塩、こしょうで味をととのえる。

アレンジおかず

スパゲティに



パングラタンに

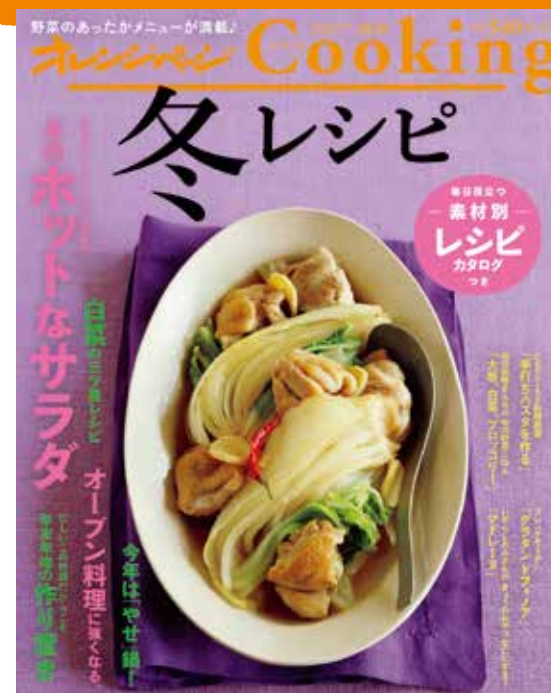


材料(2人分×2回分)

- 牛角切り肉(カレー用) …… 600g
- にんにくのすりおろし・小さじ1
- 塩、こしょう …… 各少々
- 小麦粉 …… 大さじ2
- 玉ねぎ(大) …… 1個(約300g)
- まいたけ …… 2パック(約200g)
- 小麦粉 …… 大さじ2
- 赤ワイン …… 2カップ

- A トマトケチャップ、ウスターソース… 各大さじ2
- 砂糖 …… 小さじ2
 - 洋風スープの素(顆粒) …… 小さじ1
 - 塩 …… 小さじ $\frac{3}{4}$ ~1
 - こしょう …… 少々
 - 塩、こしょう …… 各少々
 - サラダ油 …… 大さじ1

ご紹介したレシピのほかにも
作りやすい、あったかメニューが勢ぞろい!



オレンジページ Cooking 冬レシピ



寒い季節に野菜をたっぷり食べられるホットサラダや白菜レシピ、平日からおもてなしまでフル活用できるオープンレシピに、ゆる薬膳で作る「やせ」鍋など、冬じゅう使える料理が満載。

ゲーム用メダル10まい

お1人さま1日1枚限り有効

- この券をお近くの下記店舗までお持ちください。ゲーム用メダル10枚と交換いたします。
- 現金との換金はできません。
- 他のサービス券とは併用できません。
- メダルの持ち出しはご遠慮ください。

