




「婚活ジェンヌ」が
レクチャー!

“ありがとう”の 裏側にあるもの



婚活ジェンヌ
吉村 みか

ツヴァイライフデザイン講師としても活躍。
元舞台女優、実家は教会、父親は牧師という
環境に育ち、人の魅力を引き出すメソッドや
クリスチャンが学ぶ「幸せな結婚の極意」を
多くの男女に伝えている。

夫婦として過ごす中で「ありがとう」という言葉を大切に
されている方も多くいらっしゃると思います。

私の実家の教会では、結婚式を迎えたふたりに対して
「人は一番身近にいて、一番大切にしなければならない
人を、一番邪険に扱う生き物」という話をします。だから
こそ、夫婦の日常において意識的に「ありがとう」を伝え
合うということは本当に大切なことなんですね。今回はこの
「ありがとう」という言葉の裏側に、どんな思いを持つ
ことが大切なのか？というお話です。

夫婦は男女で構成されていますね、男女の脳は違うとい
うことを様々なところでお話をさせていただいていますが、
この「ありがとう」という言葉一つをとっても、男性が
嬉しいありがとうと女性が嬉しい「ありがとう」は意味合
いが違ってきます。

男性は、「あなたのことを尊敬しています」という思いが

言葉の裏側にある時、とても満たされた気持ちになりま
す。「あなたってすごい、さすがあなたね」そんな言葉と
共に伝えられる「ありがとう」に、男性は勇気づけられ、
やる気がどんどん湧いてくるのです。逆に女性は「君が
いてくれるからがんばれるんだ」という想いを言葉の裏
側から感じた時、とても嬉しくなります。そして「いつも」
という魔法の言葉。「ありがとう」を「いつもありがとう」と
いう言葉に変えるだけで、一緒にいる時もいない時も、
パートナーに尊敬や感謝の気持ちを持っているとい
うことを伝えることができます。いつ、どんなタイミングで伝
えても構わないのが「ありがとう」。

最近言葉に出していないと思ったら、どうぞすぐにで
も伝えてみてください。

きっとパートナーの笑顔が見られるはずですよ。