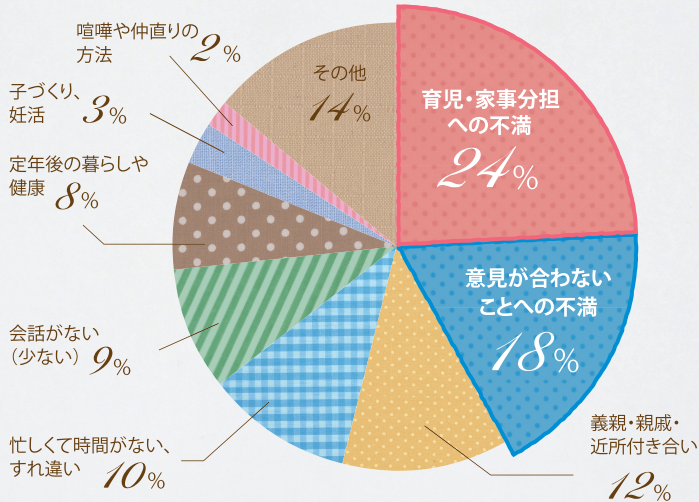


# 家族&夫婦

に関するお悩み

一番多かった家族・夫婦間のお悩み。育児や家事の分担で不満や悩みをもっている方が多いようです。「買い物には行ってくれるが、使ったものは片づけない」「共働きなのに夫は家事にも育児にも無関心」等、奥様から旦那様への不満が多数ありました。他には「子育てや子どもの教育方針が違う」といった意見の違いに関するお悩みも。今回は夫婦のやりとりにおける、ちょっとしたコツを吉村先生が教えてくれました。



## 夫婦間の上手なお願いの仕方 身につけましょう。

夫婦の日常は、ちょっとした頼みごとやお願いごとがスムーズにできるかできないかによって過ごしやすさが格段に変わるのではないかと思います。「やってほしいのにお願ひしてもやってくれない」という状況にある時はお願いの仕方に工夫をしてあげることで状況が改善することもあるんです。今日はそんな夫婦間の上手なお願ひの仕方をご紹介します。

奥さんから旦那さんにお願ひごとをする場合は、「〜してくれると助かるの」「〜で困っているの」と伝えてみましょう。男性は頼りにされたり、助けて欲しいと言われると、やってあげようかなと思う思考回路を持っています。そしてお願いごとを聞いてもらったなら、なるべく早く「〜してくれてありがとう！すごく助かったよ」「〜してもらえて嬉しかった」と伝えましょう。男性は自分の働きを褒められたり、喜んでもらえることで自己重要感を満たすことができます。もっと自分にできることはないかと探し始め

てくれます。

旦那さんから奥さんにお願ひごとをする場合は、「いつもありがとう、君がいるから僕は頑張れているよ」という日頃の感謝の言葉を述べる事です。もちろんお願いごとをする時だけでなく、平日頃から感謝の言葉を述べていることが大切です。常に旦那さんから感謝の言葉を伝えられている奥さんは、「この人のためにがんばろう」と、旦那さんを支える気持ちを持て強くなることができるでしょう。お互いのちょっとした気配りや言葉の選び方で、イライラしたり、すれ違いことが少なくなってくるはずですよ、是非やってみてくださいね。



婚活ジェンヌ  
吉村 みか先生

ツヴァイライフデザイン講師としても活躍。元舞台女優、実家は教会、父親は牧師という環境に育ち、人の魅力を引き出すメソッドやクリスチャンが学ぶ「幸せな結婚の極意」を多くの女性に伝えている。

