

ペットがもたらす癒しの効果

新婚生活は慣れないことが多く、幸せな反面、お互いにフラストレーションもたまりがち。そんなとき、ペットが横にいてくれるだけで気持ちが和らぎ、夫婦の関係も良好に保てることがあるようです。

ペットがふたりの絆を深めてくれる存在に。

ペットがいると生活がうるおい、人間関係がうまくいく、というのはどんな家庭にも共通して言えることと思います。

結婚直後は、親戚への挨拶まわりや新婚旅行など、夫婦で一緒に出かける機会が多くあります。夫婦共通のイベントが落ち着くころ、ペットの存在は夫婦の連帯感をより高めてくれます。ペットがいると共通の話題ができるわけですから、自然と会話も弾みますよね。

それに、動物は家族の雰囲気を感じて、夫婦喧嘩をしているときなど仲裁するように間に入ってきたり、家族の誰かが落ち込んでいたら、ペットが心配してすり寄ってきてくれたりもします。そして嬉しいことがあったときには、一緒に喜んでくれたりもします。



AEON  PET 教えてくれたのは、**AEON PET** さん

動物病院、ペット用品販売、トリミング・ホテルサービスなど、ペットのための幅広いサービスを展開し、ペットとの幸せな暮らしをワンストップで提供するペットの専門店。現在、ペット用品販売185店舗、トリミング・ホテル170店舗、病院 53店舗を全国で展開中。



研究で明らかになった、ペットの癒し効果。

最近の研究で、ペットがもたらす癒し効果も明らかになってきているのをご存知ですか？

愛情をもってペットと接すると、からだやこころの健康に影響を及ぼすという研究結果※が発表されています。お世話や触れ合いによる愛着度が、男性では特にからだの健康に、女性ではこころの健康によい影響をもたらすようです。

新婚夫婦にとって、ペットは夫婦円満の強い味方になってくれるかもしれませんね。

<参考文献>

杉田陽出、2003年、「犬の飼育と犬に対する愛着度が飼い主の身体的健康と精神的健康に及ぼす効果—JGSS-2001のデータから—」大阪商業大学比較地域研究所・東京大学社会科学研究所編『日本版General Social Surveys研究論文集[2] JGSSで見た日本人の意識と行動』pp.127-143.
http://jgss.daishodai.ac.jp/research/monographs/jgssm2/jgssm2_08.pdf



確かな獣医療を提供する日本最大規模の病院。



安全・安心・豊富な品揃えのペット用品店。



ペットの気持ちを尊重するトリミングサロン。